

TOURS CIRCUITS

Nous vous invitons à mieux découvrir la ville de Tours, en courant ou en marchant, à votre allure, à partir d'un ensemble de parcours tracés en boucle.

Au départ de l'île Balzac tout d'abord, ces itinéraires privilégient les espaces verts de part et d'autres des rives du Cher. S'ils peuvent longer les routes ouvertes à la circulation, c'est pour mieux rejoindre une autre zone végétalisée.

Vous pouvez les emprunter à votre rythme et profiter éventuellement des aménagements situés à proximité pour faire des étirements, une séance de renforcement musculaire ou bien tout simplement vous détendre.

Les circuits sont organisés en boucle et répertoriés à l'aide d'un numéro propre à chacun. Ils sont également identifiés sur le plan par un code couleurs en fonction de leur distance (jusqu'à 5km, entre 5 km et 10 km, plus de 10km). L'ensemble de ces traces sont téléchargeables pour les GPS au format GPX.

Tous partent et reviennent au même point.

Il vous appartient de faire votre menu en fonction de vos capacités et de vos envies, éventuellement en additionnant plusieurs circuits.

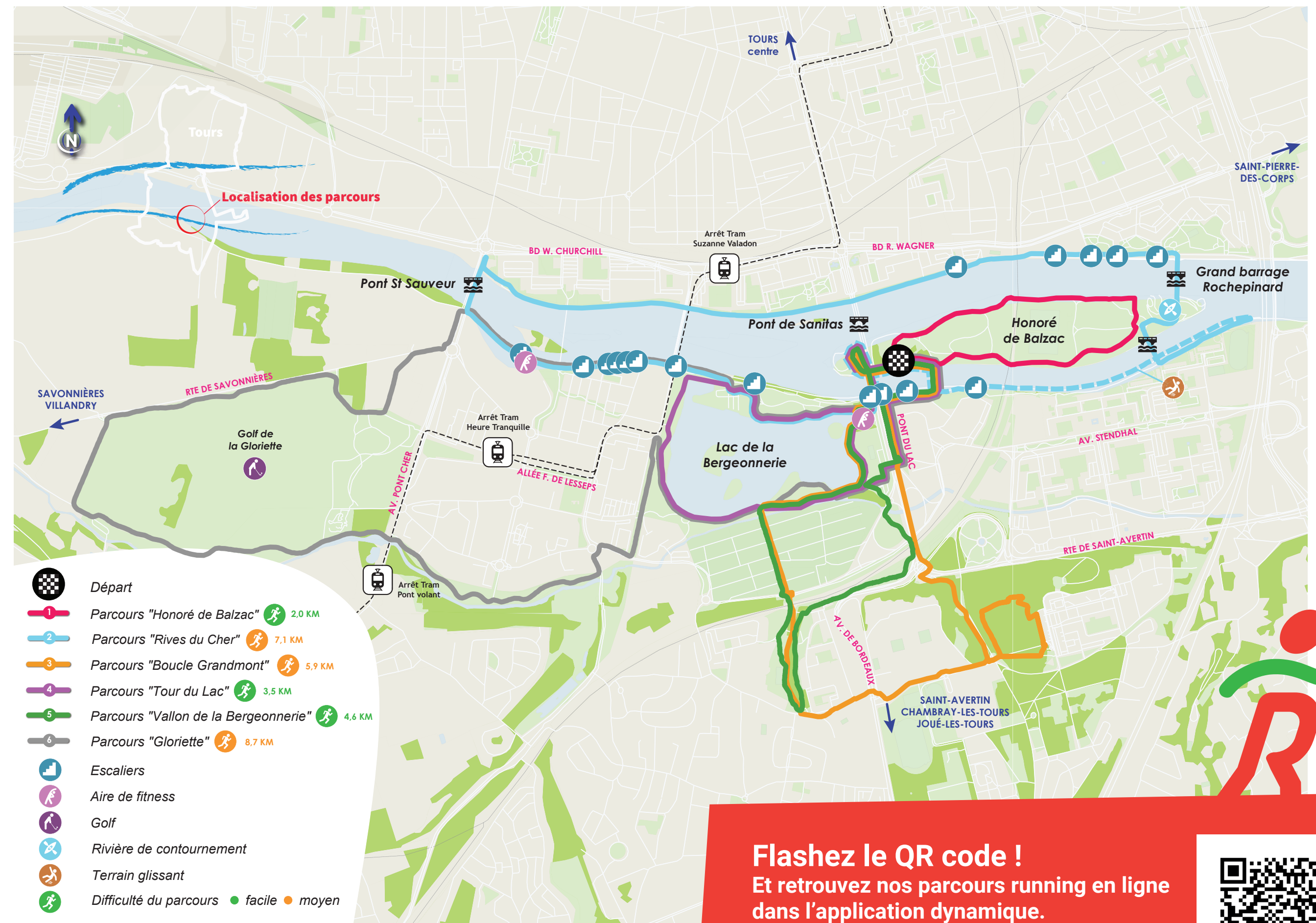
Un parcours « métré » est proposé pour les adeptes de la performance sur le circuit de l'île Balzac.

Sur 1 000 m, des repères sont marqués au sol tous les 100 m.

Nous vous rappelons que ces itinéraires ne sont pas réservés à l'usage exclusif des sportifs et restent des voies partagées pour tous. Aussi nous vous remercions de vous y engager avec toute l'attention nécessaire et le plus grand respect pour les autres usagers de la voie publique.

Comment ça marche ?

Les parcours sont identifiés par un logo générique et par un numéro spécifique à chaque itinéraire. À chaque intersection, un panneau vous indique un changement de direction. À défaut, continuez tout droit !



Flashez le QR code !

Et retrouvez nos parcours running en ligne dans l'application dynamique.



Vous pourrez consulter toutes les informations et télécharger les tracés.