

Menu de la semaine du 7 au 11 janvier 2019

DEJEUNERS DES GRANDS	GOUTERS DES GRANDS	DEJEUNERS DES BEBES	GOUTERS DES BEBES*
Lundi			
Carottes râpées BIO Saumon Petits pois BIO Fromage blanc fermier	Quatre-quarts BIO Lait Compote	Saumon Purée : Pomme de terre / Carotte / Petits pois Petit suisse	Compote Céréales
Mardi			
Sauté d'agneau Semoule Carré ½ sel Clémentine	Pain / miel Lait Fruits variés	Œuf dur Purée : Pomme de terre / Carotte / Céleri Petit suisse	Compote Yaourt
Mercredi			
Blanc de volaille Pommes vapeur Pont l'Evêque Banane	Pain / chocolat Lait Fruits variés	Blanc de volaille Purée : Pomme de terre / Carotte / Potiron Petit suisse	Compote Fromage blanc
Jeudi			
Bœuf bourguignon Brocolis Camembert BIO Pomme BIO	Semoule Fruits variés	Steak Purée : Pomme de terre / Carotte / Betterave Petit suisse	Compote Semoule
Vendredi			
Filet de hoki sauce maltaise Duo carottes / panais Bleu Kiwi	Pain / Vache qui rit Fruits variés	Filet de hoki Purée : Pomme de terre / Carotte / Brocolis Petit suisse	Compote Yaourt

* **Goûter des bébés** : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant.

« Les plats fabriqués par la cuisine centrale de la Ville de Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg) ».

« Les viandes bovines sont d'origine européennes ».

Menu accessible sur le site de la ville : www.ville-tours.fr\Education\Petite Enfance\MENU

Menu de la semaine du 14 au 18 janvier 2019

DEJEUNERS DES GRANDS	GOUTERS DES GRANDS	DEJEUNERS DES BEBES	GOUTERS DES BEBES*
Lundi			
Carottes râpées Blanquette de veau Riz basmati Fromage blanc à la fraise	Pain / beurre Lait Fruits variés	Veau Purée : Pomme de terre / Carotte / Courgette Petit suisse	Compote Yaourt
Mardi			
Filet de dinde sauce champignons Haricots verts BIO St Nectaire Pomme	Fruits variés Semoule	Filet de dinde Purée : Pomme de terre / Carotte / Haricots verts Petit suisse	Compote Semoule
Mercredi			
Salade Grecque avec feta Colin / citron Carottes BIO sautées Clémentine	Galette des Rois Lait Fruits variés	Colin Purée : Pomme de terre / Carotte / Chou-fleur Petit suisse	Compote Céréales
Jeudi			
Gigot d'agneau Flageolets Rouy Banane	Pain / chocolat Lait Fruits variés	Gigot d'agneau Purée : Pomme de terre / Carotte / Epinards Petit suisse	Compote Fromage blanc
Vendredi			
Emincé de langue de bœuf Coquillettes Pont l'Evêque Kiwi	Pain / Vache qui rit Fruits variés	Steak Purée : Pomme de terre / Carotte / Potiron Petit suisse	Compote Yaourt

* **Goûter des bébés** : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant.

« Les plats fabriqués par la cuisine centrale de la Ville de Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg) ».

« Les viandes bovines sont d'origine européennes ».

Menu accessible sur le site de la ville : www.ville-tours.fr\Education\Petite Enfance\MENU

Menu de la semaine du 21 au 25 janvier 2019

DEJEUNERS DES GRANDS	GOUTERS DES GRANDS	DEJEUNERS DES BEBES	GOUTERS DES BEBES*
Lundi			
Hachis parmentier St Albray Pomme	Pain / confiture Yaourt Fruits variés	Œuf dur Purée : Pomme de terre / Carotte / Courgette Petit suisse	Compote Yaourt
Mardi			
Saumon Epinards Leerdammer Kiwi BIO	Semoule Fruits variés	Saumon Purée : Pomme de terre / Carotte / Epinard Petit suisse	Compote Semoule
Mercredi			
Avocat Saumonette sauce normande Semoule Faisselle	Pain / chocolat Lait Fruits variés	Saumonette Purée : Pomme de terre / Carotte / Céleri Petit suisse	Compote Fromage blanc
Jeudi			
Potage Rôti de veau Lentilles BIO Yaourt nature	Pain / Samos Fruits variés	Rôti de veau Purée : Pomme de terre / Carotte / Petits pois Petit suisse	Compote Yaourt
Vendredi			
Emincé de dinde Gratin de brocoli BIO St Paulin Poire	Moelleux au chocolat maison Lait Fruits variés	Emincé de dinde Purée : Pomme de terre / Carotte / Brocolis Petit suisse	Compote Céréales

* **Gôûter des bébés** : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant.

« Les plats fabriqués par la cuisine centrale de la Ville de Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg) ».

« Les viandes bovines sont d'origine européennes ».

Menu accessible sur le site de la ville : www.ville-tours.fr\Education\Petite Enfance\MENU

Menu de la semaine du 28 janvier au 1 février 2019

DEJEUNERS DES GRANDS	GOUTERS DES GRANDS	DEJEUNERS DES BEBES	GOUTERS DES BEBES*
Lundi			
Blanc de volaille Carottes Pavé d'Isigny Clémentine	Compote Semoule	Blanc de volaille Purée : Pomme de terre / Carotte / Chou-fleur Petit suisse	Compote Semoule
Mardi			
Filet de hoki Purée gourmande Fromage divers Banane	Pain / Beurre Lait Fruits variés	Filet de hoki Purée : Pomme de terre / Carotte / Epinards Petit suisse	Compote Yaourt
Mercredi			
Carottes râpées BIO Goulasch Pommes vapeur Petit suisse	Brioche Lait Fruits variés	Steak Purée : Pomme de terre / Carotte / Potiron Petit suisse	Compote Céréales
Jeudi			
Potage Jambon blanc Haricots verts Brie	Pain / Babybel BIO Fruits variés	Jambon blanc Purée : Pomme de terre / Carotte / Haricots verts Petit suisse	Compote Fromage blanc
Vendredi			
Saumon Riz créole Yaourt nature Poire	Pain / chocolat Lait Fruits variés	Saumon Purée : Pomme de terre / Carotte / Courgette Petit suisse	Compote Yaourt

* **Goûter des bébés** : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant.

« Les plats fabriqués par la cuisine centrale de la Ville de Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg) ».

« Les viandes bovines sont d'origine européennes ».

Menu accessible sur le site de la ville : www.ville-tours.fr\Education\Petite Enfance\MENU