

SPORTS AUX JARDINS – AOÛT 2021

| Le jour | La discipline | Le lieu et l'horaire | L'association |
|------------------|--|---|--|
| Lundi 16 août | Capoeria <i>Tout public</i> | Jardin des Prébendes <i>(rdv au kiosque)</i> de 18h30 à 20h30 | Itaparica Cherif BACHIR 06 50 91 93 85 itaparica37@hotmail.com |
| Mardi 17 août | Escrime <i>A partir de 8 ans</i> | Parc du Lac de la Bergeonnerie <i>(rdv devant le Centre Aquatique du Lac)</i> de 10h30 à 12h00 | Salle d'Armes Tourangelles Camille ROCHETEAU 06 06 33 59 58 16 cam.rocheteau@gmail.com |
| Mercredi 18 août | Initiation Football Américain <i>A partir de 14 ans</i> | Parc de la Cousinerie <i>(rdv terrains de foot)</i> de 17h30 à 19h30 | Pionniers de Touraine 06 77 88 25 16 felixgautier1@outlook.com |
| Jeudi 19 août | Course d'orientation <i>A partir de 8 ans</i> | Parc Honoré de Balzac de 9h00 à 11h00 | USEP 37 Charlotte CARRE 06 08 89 03 64 usep37@fol37.org |
| Vendredi 20 août | Initiation aux échecs <i>Tout public</i> | Parc Mirabeau de 17h30 à 19h30 | Echiquier Tourangeau Laurent LARGE 06 03 84 05 64 largelaurent@gmail.com |
| Samedi 21 août | Taïso et Arts Martiaux Vietnamiens <i>Tout public</i> | Parc Sainte Radegonde <i>(rdv sur l'aire de fitness)</i> de 10h00 à 11h00 | Arts Martiaux de Touraine Florent PELLETIER 06 61 22 11 20 florent-pelletier@orange.fr |
| Lundi 23 août | Promenade et découverte du lac en voilier <i>Tout public</i> | Lac de la Bergeonnerie de 16h00 à 17h00 | Cercle de Voile de Touraine Bruno DUPIN 07 62 96 00 23 cvtouraine@gmail.com |
| Mardi 24 août | Jeux athlétiques <i>6 – 11 ans</i> | Lac de la Bergeonnerie de 9h00 à 11h00 | USEP 37 Charlotte CARRE 06 08 89 03 64 usep37@fol37.org |
| Mercredi 25 août | Gym douce <i>A partir de 16 ans</i> | Parc Sainte Radegonde <i>(rdv sur le parking du Tennis Club de Tours)</i> de 9h30 - 11h30 | Harmonie et Bien-être Christine VIDEGRAIN 06 07 70 81 26 christinevidegrain@orange.fr |
| Jeudi 26 août | Capoeria <i>Tout public</i> | Parc Sainte Radegonde <i>(rdv sur l'aire de fitness)</i> de 18h00 - 20h00 | Itaparica Cherif BACHIR 06 50 91 93 85 itaparica37@hotmail.com |

| | | | |
|------------------|--|---|--|
| Jeudi 26 août | Initiation Handfit <i>Tout public</i> | Parc Sainte Radegonde <i>(rdv sur l'aire de fitness)</i> de 18h00 - 19h00 | Tours Handball 37 Maxence BARRACA 06 47 57 80 13 maxence.barracathb37@gmail.com |
| Vendredi 27 août | Promenade et découverte du lac en voilier <i>Tout public</i> | Lac de la Bergeonnerie de 14h30 à 15h30 | Cercle de Voile de Touraine Bruno DUPIN 07 62 96 00 23 cvtouraine@gmail.com |
| Samedi 28 août | Taïso et Arts Martiaux Vietnamiens <i>Tout public</i> | Parc Sainte Radegonde <i>(rdv sur l'aire de fitness)</i> de 10h00 à 11h00 | Arts Martiaux de Touraine Florent PELLETIER 06 61 22 11 20 florent-pelletier@orange.fr |
| Dimanche 29 août | Initiation aux échecs <i>Tout public</i> | Parc Mirabeau de 10h00 à 12h00 | Echiquier Tourangeau Laurent LARGE 06 03 84 05 64 largelaurent@gmail.com |
| Lundi 30 août | Yoga <i>A partir de 16 ans</i> | Parc Mirabeau de 18h00 à 20h00 | Harmonie et Bien-être Christine VIDEGRAIN 06 07 70 81 26 christinevidegrain@orange.fr |
| Lundi 30 août | Promenade et découverte du lac en voilier <i>Tout public</i> | Lac de la Bergeonnerie de 16h00 à 17h00 | Cercle de Voile de Touraine Bruno DUPIN 07 62 96 00 23 cvtouraine@gmail.com |
| Mardi 31 août | Yoga <i>A partir de 16 ans</i> | Parc Sainte Radegonde <i>(rdv sur le parking du Tennis Club de Tours)</i> de 17h00 à 19h00 | Harmonie et Bien-être Christine VIDEGRAIN 06 07 70 81 26 christinevidegrain@orange.fr |