

TOU(r)S

pour

l'EMPLOI

ET L'ALTERNANCE



Des centaines d'emplois
à pourvoir !

mercredi 30 mai 2018

14h à 19h

HÔTEL DE VILLE DE TOURS

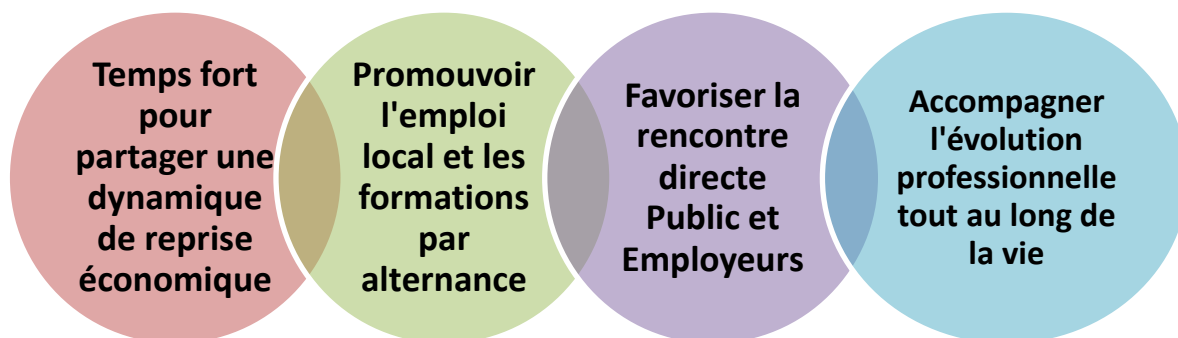
En partenariat avec :



tours.fr

VILLE DE
TOURS

TOU(R)S POUR L'EMPLOI ET L'ALTERNANCE



Un pilotage partenarial : Ville de Tours, Mission Locale de Touraine, Pôle Emploi, Métropole, Etat, CCI...

Forum multi sectoriel : 12 secteurs d'activités, + de 60 entreprises présentes + de 900 offres d'emploi proposées, un espace dédié à l'intérim et à la Sécurité

Un espace Alternance avec la présence de 30 CFA et organismes de formation

Un focus sur les métiers de l'hôtellerie-restauration sous le parrainage de l'UMIH et de Touraine Gourmande

L'édition 2018 en quelques mots

- Un forum ouvert de 14h à 19h à tous les publics avec un focus Jeunes pour promouvoir les formations par alternance, trouver des contrats.
- Une matinée dédiée au coaching des demandeurs d'emploi pour mettre toutes les chances de son côté ! 6 ateliers animés par la Cie La Clef.
- Un accueil professionnel au titre du SPRO et du Conseil en Evolution Professionnelle.
- La valorisation des métiers de la restauration avec la présence sur le salon de Chefs du groupement Touraine Gourmande – Animations culinaires pour susciter des vocations et favoriser les échanges avec les professionnels.

Avant l'ouverture du salon au Public à 14H00

Matinée dédiée au *coaching des personnes en recherche d'emploi*

En partenariat avec la Compagnie La Clef

3 ateliers thématiques pour se préparer de manière ludique et différente !

1. Des outils pour se présenter en quelques minutes

Comment se montrer convaincant et réussir à intéresser son interlocuteur dans un temps réduit ? Les candidats sont nombreux, alors comment vous démarquer ? Trouver les bons mots ? Apprenez à vous préparer comme un professionnel de la scène et de la prise de parole en public, pour ne rien oublier le moment venu et aller à l'essentiel.

2. Gérer l'attente et le stress : se conditionner pour l'entretien

Cette file d'attente est décidément très longue et vous ne cessez de ruminer votre passage ? Vous imaginez ce qui se dit avant vous et ce que pense le recruteur ? Comment ne pas faire monter votre stress et garder votre calme ? C'est simple : vous êtes comme un acteur avant de rentrer sur scène : dans les « coulisses » de l'entretien. Quelques techniques pour se concentrer et « faire le vide » et le tour est joué, à vous la scène !

3. Travailler sa posture, sa voix, son souffle

Vous savez exactement ce que vous devez dire pour intéresser votre interlocuteur. Une bonne étape de franchise ! Seulement voilà, quand c'est à vous, vous avez les mains moites, le souffle coupé, ou bien vous vous refermez sur vous-même ? On n'arrive pas toujours à contrôler ses réactions quand l'émotivité prend le dessus sur notre message. Avec un peu d'entraînement théâtral, vous verrez qu'il est simple de prendre une posture professionnelle et de s'exprimer clairement.

10 à 12 personnes par atelier

60 à 72 personnes attendues sur la matinée

2 sessions pour chaque atelier : 9h-10h30 puis 10h45-12h15

Ateliers sur inscription à partir du lien suivant :

<https://www.tours.fr/services-infos-pratiques/610-inscription-ateliers-coaching-des-candidats.htm>